

Guías para el Brote de Gastroenteritis Viral en las Escuelas

Los brotes de gastroenteritis en las escuelas no son raras. Virus que causan la mayoría de los brotes de gastroenteritis son casi siempre transmitidos de persona a persona por superficies contaminadas o, ocasionalmente, por comida contaminada. Estos brotes pueden ser detectados prontamente reconociendo los síntomas típicos de la enfermedad y pueden ser controlados tomando pasos específicos para prevenir que el virus se transmita de persona a persona.

¿Cuáles son las causas de gastroenteritis viral en las escuelas?

Una gran variedad de virus pueden causar gastroenteritis, incluyendo los rotavirus y norovirus; sin embargo, los norovirus son los causantes de la mayoría de estos brotes. Aunque los síntomas pueden ser similares, la gastroenteritis viral no es causada por bacterias (tal como la Salmonela o el E.Coli) o por parásitos (como la Giardia), o por medicamentos u otras condiciones médicas.

¿Cuáles son las señales y síntomas de la gastroenteritis viral?

Los síntomas principales de la gastroenteritis viral son diarrea líquida y vómito. La persona afectada también puede tener dolor de cabeza, fiebre, náusea y cólicos abdominales (“dolor de estómago”). En general, los síntomas comienzan de 1 a 2 días después de la infección y ésta puede durar de 1 hasta 10 días, dependiendo del virus causante de la infección. Generalmente, con el norovirus los niños experimentan más vómito que los adultos.

¿Cómo se propaga la gastroenteritis viral?

Los norovirus son propagados cuando material contaminado por excremento o vómito de una persona infectada es ingerido. Los norovirus son **extremadamente infecciosos**. El virus puede seguir presente en las heces fecales de las personas infectadas por una semana o más, aun después de aliviarse o aunque nunca hubiesen estado enfermos. En las escuelas, el virus es propagado principalmente por medio de la contaminación de las manos de personas que están enfermas. El vómito también puede dejar partículas virales suspendidas en el aire, lo cual resulta en la contaminación del medio ambiente. Los norovirus pueden permanecer infecciosos sobre superficies por muchos días y son relativamente resistentes a desinfectantes, calor y frío.

¿Cómo se diagnostica la gastroenteritis viral?

La gastroenteritis viral puede ser diagnosticada por medio de una muestra de excremento. Los norovirus pueden ser identificados por medio de un análisis especial de una muestra de excremento. El Laboratorio Estatal de la Salud Pública de Nevada dispone del equipo necesario para realizar estas pruebas de análisis de muestras. Estas pruebas requieren de excremento fresco (sin congelar). No obstante que la prueba de muestras puede ser completada dentro de un día aproximadamente después de recibir la(s) muestra(s), **la decisión de imponer el control de un posible brote debería ser adoptada mientras se espera por los resultados de laboratorio.**

¿Cómo puede ser identificado un brote de gastroenteritis viral?

Las escuelas deben establecer y mantener un programa de vigilancia de enfermedades de gastroenteritis viral. **Un brote de gastroenteritis viral debe ser sospechado cuando dos o mas niños y/o empleados han presentado vómito y/o diarrea dentro de un período de uno a dos días del inicio de dicho(s) síntoma(s) entre los dos o mas de los anteriores (niños/empleados).**

¿Cómo es controlado un brote de gastroenteritis viral?

La interrupción de la transmisión de persona a persona controla el brote de la gastroenteritis viral. Quizas, hay poco que se puede hacer para prevenir la introducción inicial del virus, ya que un empleado o niño infectado puede encontrarse arrojando el virus aún antes de estar enfermo, o incluso, sin llegar nunca a presentar síntoma alguno. Sin embargo, el lavarse las manos frecuentemente puede prevenir la introducción inicial. El personal debe monitorear las prácticas de lavado de manos de los niños. Durante un brote, el personal debe usar guantes para el manejo de comida o bocadillos de los niños. **Si las personas practican buena higiene después de usar el baño, puede limitarse la propagación de la enfermedad.** Las recomendaciones en las páginas siguientes pueden asistir al personal en el control de un brote de gastroenteritis viral.

Referencias:

- Centro para el Control y Prevención de Enfermedades. Norovirus: Q&A
- Departamento de Servicios de Salud del Condado de Sonoma. Para Escuelas: Medidas para el Control de Norovirus.
- Division de Epidemiología y Salud Pública, Universidad de Nottingham, Centro Médico Queens. Un brote escolar de virus Norwalk-like: evidencia de transmisión por aire.

Control de transmisión de virus de persona a persona en escuelas

Establezca medidas de control cuando un brote de gastroenteritis viral sea sospechado (no espere por el diagnóstico de confirmación)

La pronta implementación de medidas de control a la primer señal de un brote gastrointestinal puede prevenir casos adicionales.

Reportar – Cuando se sospecha un brote

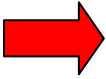
- Notificar al Distrito de Salud del Condado de Washoe al 775-328-2447
- Si la escuela tiene licencia/permiso estatal, contactar a la agencia apropiada: Oficina de Servicios de Protección de Salud al 775-687-4750, o a la Oficina de Servicios para el Cuidado de Niños al 775-684-4400
- Anotar casos en una hoja, incluyendo el nombre, si es empleado o niño, fecha y hora del inicio de síntomas, los síntomas y el número de salón.

Control de infección

- Minuciosamente limpiar accidentes de excremento y vómito lo antes posible – siga las recomendaciones de la siguiente página.
- Los niños enfermos deben ser situados en un cuarto “para enfermos” lejos del resto de los niños hasta que sus padres puedan recogerlos. Empleados enfermos deben ser enviados a casa.
- Aumentar la frecuencia de limpieza de baños e inodoros (por lo menos diariamente), especialmente llave de lavamanos, manillas de puertas, palanca de inodoros, e interruptores de luz.

Personal y niños

- Excluir a todos los niños y empleados enfermos con vómitos y/o diarrea hasta 72 horas después que los síntomas cesen.
- Si es posible, mantener al mismo personal en sus salones asignados. Limitar el movimiento de niños y personal entre áreas contaminadas y no contaminadas.
- Si es posible, excluir a padres y personal no imprescindible de áreas contaminadas.
- Cancelar o posponer actividades de grupo (Ej. Excursiones, paseos, fiestas, etc.) hasta que las restricciones sean levantadas por el Distrito de Salud del Condado de Washoe.
- Si es posible, limitar el ingreso de niños nuevos hasta que el brote cese y las restricciones sean levantadas por el Distrito de Salud del Condado de Washoe.



¡Lavarse las manos es el procedimiento más importante para prevenir la propagación de Infección!

Se recomienda el lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos frotando vigorosamente, enjuagarse minuciosamente bajo el chorro de agua limpia y secarse con toallas desechables.

Limpieza de vómito, excremento y otros trabajos desagradables

Disponga siempre de un “equipo de personal de limpieza” entrenado con el equipamiento y químicos correctos. Solo el personal entrenado debe limpiar y desinfectar las áreas afectadas.

Siempre limpie con detergente y agua caliente **antes** de desinfectar:

Desinfecte con cloro en solución a **1000ppm**

O

Use un virucida.

Instrucciones para solución de cloro

Prepare cloro de solución a 1000ppm mezclando ½ taza de cloro con 1 galón de agua. Mezcle las soluciones diariamente, rotule el recipiente con fecha y contenido, y guardelo fuera del alcance de niños. Para preguntas acerca del uso apropiado de soluciones de cloro y otros desinfectantes efectivos, por favor llame a Servicios de Salud Ambiental al 328-2434

Reglas generales para limpieza y desinfección

Limpieza de áreas ensuciadas

- Aislar las áreas donde un incidente de vómito o diarrea haya ocurrido (25 pies alrededor del lugar del incidente).
- Usar guantes desechables, y mascarar.¹
- Cuando esté demasiado contaminado, absorber y recojer el vómito/excremento con toallas de papel o trapos desechables lo mejor posible.
- Limpiar áreas ensuciadas con detergente y agua caliente **antes** de desinfectar.
- Desechar las toallas de papel/trapos en bolsas plásticas.

Desinfectar áreas sucias

- Usar una solución de cloro a 1000 ppm hecha recientemente o un producto anti-virus.² Leer las instrucciones del fabricante para su uso apropiado.
- Desechar guantes, máscara, y trapos en bolsas plásticas de basura. Depositar las bolsas plásticas en el recipiente de basura regular.
- Lavarse bien las manos usando jabón y agua y sécarselas bien con toallas desechables.

Artículos recomendados para limpiar y desinfectar

Colchoneta para dormir/cama y sábanas: Las sábanas sucias deben manejarse lo menos posible y con agitación mínima; lavelas con detergente en el ciclo más largo disponible y luego sequelas en la secadora; lavelas dos veces si presentan gran cantidad de excremento u vómito. La temperatura mínima recomendada de secado es de 170 grados F. Si no se pueden lavar, ponga las sábanas sucias en bolsas doble y envíelas a casa con el padre de familia con instrucciones de cómo lavarlas adecuadamente. Limpie y desinfecte todas las colchonetas para dormir y/o camas diariamente.

Alfombras: Use toallas de papel para absorber el exceso de líquido y deposítelas en una bolsa plástica de basura; limpie usando un trapo desechable y luego desinfecte. Debe limpiar la alfombra a vapor a 170 grados F. mínimo después de desinfectarla. Seque con un ventilador (Dirija el aire del ventilador directamente sobre el área y no permita que el aire fluya en direcciones laterales). No use aspiradoras para seco ni mojado.

Superficies duras, superficies horizontales, muebles, y artículos del hogar blandos: Limpie y desinfecte dentro de 25 pies alrededor del lugar del incidente. Limpie y desinfecte puertas, manillas de las puertas, interruptores de luz, palanca de inodoros, lavamanos y llaves de agua, teléfonos, sillas, mesas, y sillas de bebé. Si no puede usar desinfectantes líquidos, lave a vapor a 170 grados F. mínimo.

Paredes: Limpie y desinfecte desde el piso hasta 5 pies de altura.

Trapeadores no desechables: Lave en agua caliente con cloro.

Juguetes y equipo de juegos: Limpie y desinfecte todos los juguetes, mesas de actividad, libros, muebles de compartimientos, equipo en áreas de juego y juguetes usados afuera, bandejas y cajas plásticas de almacenaje.

Áreas registro y áreas de oficina de entrada: Limpie y desinfecte varias veces al día las áreas de registro, teclado numérico de seguridad y manillas de las puertas de enfrente.

Áreas de preparación de comida y áreas de almacén de comida: Deseche cualquier comida expuesta, comida que podría haber sido contaminada, y comida que haya sido manejada por una persona infectada. Limpie y desinfecte todas las superficies que tienen contacto con comida, puertas y manillas del refrigerador, horno de microondas (por dentro y fuera), barras, y todo el equipo y utensilios para cocinar.

Camionetas/Autobuses: Si es aplicable, limpie y desinfecte el interior de las camionetas de transporte o autobuses diariamente.

¹ Con epidemia de norovirus, es recomendable que las personas que limpian las áreas substancialmente contaminadas con excremento y/o vómito usen una máscara ya que salpicaduras o materia infecciosa aerosolizada puede resultar en transmisión de enfermedad.

² Virucidas efectivos son aquellos que resultan efectivos contra calicivirus felino (FCV) incluyendo: Virkon ® (Biosafety USA), Accel ® (Virox Technologies), EcoTru, y MiKro BAC 3 ® (Ecolab).